

14 novembre 2024 : Journée Mondiale du diabète Corse : Face à la pénurie de professionnels de santé, les PSAD au cœur de l'accompagnement des patients diabétiques

Paris, le 08/11/2024 – La Journée Mondiale du diabète est l'occasion de souligner l'importance des Prestataires de Santé à Domicile (PSAD) dans l'accompagnement des patients diabétiques en Corse. L'île, déjà lourdement impactée par la pénurie de médecins généralistes et d'endocrinologues (1 commune sur 2 étant considérée comme un désert médical¹...), voit son taux de prévalence du diabète dépasser la moyenne nationale, avec plus de 20 000 personnes touchées par cette maladie chronique, dont un nombre croissant d'enfants qui ne peuvent être suivis que sur le continent en raison de l'absence de pédiatre-endocrinologue. Dans ce contexte, les PSAD jouent un rôle encore plus crucial pour garantir aux patients un suivi de qualité à domicile.

L'Union des Prestataires de Santé à Domicile Indépendants (Upsadi) s'engage, avec ses adhérents locaux, à garantir un accès continu aux dispositifs médicaux et à un accompagnement humain, malgré la pénurie croissante de professionnels de santé sur l'île.

La Corse fait face à une combinaison de facteurs qui compliquent la gestion et le suivi du diabète, notamment la pénurie de professionnels de santé, le manque d'infrastructures spécialisées et l'isolement géographique. Face à ces défis, les Prestataires de Santé à Domicile (PSAD) jouent un rôle essentiel dans la prise en charge des patients diabétiques en Corse

- **Suivi à domicile** : Les PSAD comblent les difficultés d'accès aux soins en permettant un suivi personnalisé aux patients à leur domicile. Ils forment les patients et leur entourage à l'utilisation des dispositifs médicaux, tels que les pompes à insuline et les capteurs de glycémie. Les PSAD sont également amenés, de plus en plus fréquemment, à soutenir les patients lors de leurs consultations médicales à distance.
- **Formation et aide à l'utilisation des nouvelles technologies** : Les technologies comme les systèmes de boucle fermée (qui automatisent la gestion de la glycémie) nécessitent une formation avancée et un soutien constant, que seuls les PSAD sont en mesure de fournir. Ces dispositifs innovants, bien que prometteurs, ont des limites : l'accompagnement humain et la présence d'experts aux côtés des patients demeurent indispensables, pour assurer la prise en main et l'observance du traitement, mais également pour assurer un dépannage en cas de problème technique.
- **Accompagnement psychologique et social** : En plus de leur rôle technique, les PSAD assurent un accompagnement psychologique, particulièrement important pour les patients qui se sentent isolés en raison de leur maladie et de l'éloignement des centres de soins. Ils jouent ainsi un rôle clé dans la lutte contre l'isolement des personnes diabétiques en Corse.
- **Intermédiaire des professionnels de santé** : Pour les professionnels de santé aussi, les PSAD sont devenus des partenaires indispensables. Totalement surchargés, les médecins s'appuient sur les PSAD pour accompagner les patients, mais peuvent également compter sur eux pour la remontée d'informations utiles. Les visites à domicile notamment, apportent de précieuses informations qui permettent de mieux comprendre les situations des patients, et de pouvoir, si nécessaire, ajuster les traitements et les prises en charge au plus près des besoins.

¹ <https://www.corse.ars.sante.fr/nouveaux-zonages-des-professionnels-de-sante>

« Nous accompagnons plus de 250 patients diabétiques, dont 25 % utilisent des dispositifs de boucle fermée, et ce chiffre va encore augmenter rapidement dans les prochaines années. Donc nous allons devoir équiper et accompagner toujours plus de patients. Et notre rôle est de plus en plus complet, car désormais les professionnels de santé comptent sur nous, ne serait-ce que pour expliquer les traitements aux patients, mais aussi pour décharger les données recueillies dans les dispositifs médicaux. Nous sommes devenus leurs yeux et leurs bras sur le terrain. Nous sommes prêts et ravis de le faire, mais nous avons besoin de soutien aussi, et de reconnaissance ! **déclare Hervé Courreges, Directeur d'une entreprise PSAD en Corse et membre de l'Upsadi**

Zoom sur une réalité préoccupante : la situation des enfants diabétiques sur le territoire



La situation des enfants diabétiques en Corse mérite une attention particulière. Ils sont plusieurs centaines en Corse à vivre avec un diabète de type 1² et l'absence de pédiatre endocrinologue complique gravement leur suivi médical. La plupart sont dans l'obligation de se rendre sur le continent pour bénéficier de soins adaptés.

Le diabète de type 1 est en augmentation, et des milliers de familles se retrouvent démunies pour gérer cette maladie complexe.

Les données montrent également que les enfants diabétiques nécessitent un suivi rigoureux pour éviter des complications à long terme. Un suivi régulier et un soutien adéquat peuvent réduire le risque de complications liées au diabète. Dans un contexte où la technologie a ses limites, le contact humain est essentiel pour garantir un traitement efficace.

Les PSAD, dans ce contexte, jouent un rôle d'accompagnateur et d'éducateur clé. **Comme le souligne Hervé Courreges, Directeur d'une entreprise PSAD en Corse et membre de l'Upsadi** « nous prenons le relais d'éducation car l'hôpital n'a pas souvent le temps de le faire. Nous formons les parents et les enfants à l'utilisation des dispositifs médicaux, leur apportons des conseils pratiques et assurons une présence constante. Et face à l'absence de professionnels de santé, nous recevons de plus en plus de sollicitations pour intervenir en dehors des cercles prévus ! Par exemple désormais, ce sont nous, les PSAD, qui intervenons dans les écoles pour permettre aux enfants concernés d'obtenir un PAI³ et de suivre une scolarité normale. Sans nous, il n'y a personne pour former les personnels à accompagner l'enfant dans son traitement ».

Les facteurs aggravants pour la prise en charge des patients diabétiques sur l'île de beauté

- **Prévalence du diabète** : En Corse, le nombre de patients diabétiques dépasse la moyenne nationale, cette proportion plus élevée que dans la majorité des régions françaises, est en partie dû aux facteurs liés au mode de vie, à l'accès limité aux soins et au vieillissement de la population.
- **Absence de centres initiateurs** : Actuellement, il n'existe pas de centre initiateur de traitement pour le diabète en Corse, ce qui oblige les patients à se rendre sur le continent, jusqu'à 6 fois par an, pour débiter ou ajuster leur traitement. Bien que des centres relais existent à Ajaccio et Bastia, ils ne sont pas suffisants pour initier les patients aux traitements complexes et assurer des suivis de qualité.
- **Pénurie de professionnels de santé** : De nombreuses communes en Corse sont reconnues comme des zones de désert médical, et le territoire ne compte plus que 10 médecins spécialistes pour 10 000 patients

« La Corse a un besoin urgent de personnel qualifié supplémentaire pour la prise en charge du diabète. Les soignants présents sur l'île, y compris les équipes PSAD, redoublent d'efforts, mais ils restent en sous-effectif face à l'augmentation continue des patients diabétiques. Pour garantir un accompagnement adapté, il est indispensable de renforcer les équipes PSAD avec du personnel spécifiquement formé. » **témoigne une patiente confrontée à cette réalité.**

² <http://corse.france-assos-sante.org>

³ Projet d'Accueil Individualisé

A propos de l'UPSADI

Créée en 2013, l'UPSADI est un syndicat de prestataires de santé à domicile (PSAD) qui a pour particularité de rassembler plus de 450 adhérents, prestataires indépendants, dont les dirigeants sont majoritairement les propriétaires.

Présents sur l'intégralité du territoire métropolitain et Outremer, les adhérents de l'UPSADI accompagnent les patients équipés d'un dispositif médical à leur domicile tout au long de leur parcours de soin, contribuent à leur accompagnement thérapeutique et participent activement à leur meilleure observance à leur traitement dans le cadre de maladies chroniques (maladies respiratoires, diabète...), de pathologies lourdes (Parkinson, oncologie...), en chirurgie ambulatoire. Ils accompagnent également les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap via la fourniture d'aides techniques.

Intervenant sur prescription médicale, les PSAD prennent en charge à domicile 4 millions de patients grâce aux 2 350 entreprises implantées sur l'ensemble du territoire national. Les prestataires emploient plus de 33 000 salariés dont 6 500 professionnels de santé (pharmaciens, infirmiers, diététiciens...) et de nombreux professionnels d'astreinte disponibles 24h / 24 et 7j / 7.

Contact Presse : Agence Etycom – Aelya Noiret – a.noiret@etycom.fr – 06 52 03 13 47